### أشهر 10 علامات تدل على الإصابة بمشاكل الغدة الدرقية

### دواعي ومضاعفات وطرق استئصال الغدة الدرقية

### ما هي الغدة الدرقية؟ أهم الأسباب والعلاج



# أمور تؤثر سلباً على الغدة الدرقية.. احذرها 7

DECEMBER 28, 2017

**الغد**- يعاني العديد من الناس من خلل في الغدة الدرقية، لكن أغلبهم لا يدركون ذلك. هذه الغدة الموجودة أسفل العنق، تفرز هرمونات تؤثر على كافة أجزاء الجسم، بداية من القلب والمخ إلى الجلد الخارجي، إذ تحدد تلك الهرمونات لخلايا الجسم كيفية الاستفادة من الطاقة الناتجة عن تناول الطعام، بحسب موقع Webmd.

هناك العديد من الأعراض التي تشير إلى وجود مشاكل في الغدة الدرقية، ناهيك عن تنبيهك الروسي أن الإجهاد ونمط الحياة Tvoymalysh لمعاناة الجسم من مشاكل أخرى. وأشار موقع غير الصحي يؤثر سلباً على وظيفة الغدة الدرقية.

الغدة الدرقية مسؤولة عن إنتاج الهرمونات التي تنظم عملية التمثيل الغذائي، ودرجة حرارة الجسم والنبض، ويمكن أن يؤثر أي خلل في عملها على بعض أعضاء الجسم.

تقع الغدة الدرقية في الجزء الأمامي من الرقبة مباشرة فوق عظم الترقوة، ويعتمد عملها على نوعية حياة المرء. لذلك، عند وجود خلل ما، يعاني الفرد من مجموعة من الأعراض والاضطرابات التي قد ينتج عنها عواقب وخيمة في حال لم يقع اتخاذ التدابير المناسبة في الوقت المحدد.

وللحد من العواقب المحتملة، من الضروري التعرف على العوامل التي تؤثر سلباً على صحة الغدة الدرقية، وفقاً لتقرير على موقع Shag kzadarovoy الروسي.

يمكن أن ينتج عن نمط الحياة غير الصحية إصابة الغدة الدرقية بعدة أمراض، على غرار قصور الغدة الدرقية. ومن المؤكد أن نقص النشاط البدني يمكن أن يؤثر سلباً على صحة الفرد النفسية والبدنية، ويقلل من إفراز هرمونات الغدة الدرقية. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى تباطؤ عملية الأيض، وزيادة في الوزن، والسمنة والإصابة بمرض السكري.

يعتبر نمط الحياة غير الصحية الخالي من الأنشطة الرياضية من بين العوامل التي تساهم في ظهور أعراض مقلقة مثل: الشعور بالتعب، وآلام العضلات والمفاصل، وضعف بنية الشعر والأظافر، فضلاً عن زيادة مستوى الكوليسترول في الدم، وارتفاع ضغط الدم.

**اتباع حمية غذائية منخفضة اليود**

يؤدي انخفاض مستوى اليود في النظام الغذائي إلى انخفاض إنتاج وإفراز هرمونات الغدة الدرقية، مما يؤدي إلى الإصابة بما يسمى بقصور الغدة الدرقية. ومن أجل تنظيم وظيفة الغدة الدرقية، لا بد أن يتزود الجسم بكميات كافية من بعض المغذيات الغنية باليود:

ملح البحر

ملح الهيمالايا

التوت

الفجل

الفاصوليا

الطحالب

الشوكولاته

الياغورت الطبيعي

البازلاء الخضراء

**التدخين**

لا يقتصر التأثير السلبي للتدخين على صحة الرئتين فقط فالسموم التي تحتوي عليها السجائر والتبغ بصفة عامة، تخترق مجرى الدم، ومن هناك تصل إلى الأنسجة والخلايا المختلفة، مما يؤثر سلباً على صحة الغدة الدرقية.

إلى جانب ذلك، يقلل تدخين التبغ من مستوى هرمون الغدة الدرقية مما يسبب مشاكل في عملية التمثيل الغذائي، وفي حاسة البصر، ويؤثر على أداء عضلة القلب والأوعية الدموية.

**اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الغلوتين**

يمكن أن يسبب التناول المفرط للمغذيات الغنية بالغلوتين مضاعفات خطيرة على الجهاز الهضمي، خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات الهضمية.

وعادة ما يرتبط وجود هذه المادة بخلل في الغدة الدرقية، مما يتسبب في ردود فعل التهابية وأيضية. كما أن النظام الغذائي منخفض الغلوتين يضمن أداء أفضل للغدة الدرقية ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض.

**الاستهلاك المفرط لمنتجات الصويا**

تمتاز منتجات الصويا، وفول الصويا بعدة مزايا صحية، إلا أن الاستهلاك المفرط لهذه المادة يمكن أن يسبب مضاعفات في عمل الغدة الدرقية.

في الحقيقة، تمنع مركبات فول الصويا امتصاص هرمون الغدة الدرقية، خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعتبرون في المراحل المبكرة لمرض قصور الغدة الدرقية. وبناء على هذا المعطى، يجب تفادي تناول هذه المنتجات حتى لا تزداد حالة المريض سوء.

**استهلاك المشروبات الكحولية**

يعتبر الأشخاص الذين اعتادوا على استهلاك كميات كبيرة من الكحول أكثر عرضة للإصابة بقصور في الغدة الدرقية.

وبطبيعة الحال، يساعد الجهاز الإخراجي على تخليص الجسم من هذه السموم. ولكن، تستطيع العديد من السموم اختراق مجرى الدم ومن ثم إعاقة الإنتاج الطبيعي للهرمونات.

**الضغط النفسي والإجهاد**

تتأثر الغدد الصماء بتقلب المزاج، وفي حال عدم التخلص من الإجهاد فإن ذلك يمكن أن يؤثر على إنتاج هرمونات الغدة الدرقية. وإذا لم يتم التحكم في هذا الخلل الهرموني، سيتفاقم الشعور بالإجهاد ويصبح سبباً في ظهور بعض الأمراض.

وعموماً، ترتبط عدة عوامل بطريقة أو بأخرى بعمل الغدة الدرقية، لذلك يجب اتخاذ التدابير المذكورة آنفاً واستشارة الطبيب لمنع حدوث المشاكل الصحية المرتبطة بها.

http://outline.com/eBHZ9c COPY Report a problem

Outline is a free service that makes websites more readable. We remove the clutter, like ads, related links, and comments—so you can read comfortably.

Outline READ WITHOUT CLUTTER
GET OUTLINE FOR Google Chrome



# سرطان الغدة الدرقية

**ما هو سرطان الغدة الدرقية؟**

سرطان الغدة الدرقية هو السرطان الذي ينشأ في الغدة الدرقية، وهي الغدة الموجودة في الرقبة التي تتحكم بضغط الدم، ومعدل نبضات القلب، ودرجة حرارة الجسم، والوزن، وغيرها من الوظائف الحيوية. ويعتبر سرطان الغدة الدرقية من السرطانات القابلة للشفاء ويتسبب بعدد قليل من الوفيات.

**ما هي أسباب سرطان الغدة الدرقية؟**

لا تعرف بالتحديد أسباب سرطان الغدة الدرقية، إلا أن هناك عدة عوامل خطورة يعتقد أنها تزيد من احتمالية الإصابة به، وهي:

- التعرض للإشعاع، الأشخاص الذين تم تعرضهم للعلاج الإشعاعي لأنواع أخرى من السرطان وخاصة في منطقة الرأس والرقبة، هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الغدة الدرقية.
- من أحد الأبوين إلى الأبناء، ويعتبر كل من يحملون هذا (RET gene) تغير في الجين المعدل الجين المعدل تقريبا عرضة للإصابة بسرطان الغدة الدرقية النبي (medullary thyroid cancer)، ويمكن للأشخاص إجراء فحص دم للكشف عن وجود هذا الجين المعدل.
- نقص اليود في الغذاء، حيث تحتاج الغدة الدرقية إلى اليود لإنتاج هرمون الدرقية، ولا تعتبر هذه مشكلة في الدول المتطورة التي تضيف اليود إلى ملح الطعام لوقاية الناس من مشاكل الغدة الدرقية.
- الأنوثة، حيث وجد أن احتمال إصابة النساء في متوسط العمر بسرطان الغدة الدرقية ضعفي أو ثلاثة أضعاف احتمال إصابة الرجال.

إن وجود واحد أو أكثر من هذه العوامل لا يعني بالضرورة إصابة الشخص بسرطان الغدة الدرقية، إلا أنها قد تزيد من فرص الإصابة.

**ما هي أعراض سرطان الغدة الدرقية؟**

- ظهور كتلة في مقدمة الرقبة
- تغير في الصوت كالخشونة، أو صعوبة بالكلام
- ألم في الرقبة
- صعوبة في البلع

**كيف يتم تشخيص سرطان الغدة الدرقية في مركز الحسين للسرطان؟**

يقوم الأطباء في مركز الحسين للسرطان باستخدام مجموعة من التقنيات والاختبارات التشخيصية لتشخيص سرطان الغدة الدرقية وتحديد مرحلته بدقة، تتضمن:

- فحوصات الدم للكشف عن أي مستويات غير طبيعية (عالية جداً أو منخفضة جداً) لهرمون محفز الدرقية (TSH)
- أخذ خزعة من نسيج الغدة الدرقية وفحصها تحت المجهر للبحث عن أي شذوذ.
- صور الأمواج فوق الصوتية.
- المسح الإشعاعي للغدة.

**كيف يتم علاج سرطان الغدة الدرقية في مركز الحسين للسرطان؟**

يقوم الطبيب المعالج بعرض الحالة على فريق العيادات متعددة التخصصات، الذي سيقوم بتحديد الخطة العلاجية المناسبة للمريض بناء على مدى انتشار المرض في الجسم.

ويتضمن علاج مرضى سرطان الغدة الدرقية غالبا الجراحة كخطوة أولية يتبعها العلاج باليود المشع. قد يحتاج بعض المرضى للعلاج الإشعاعي، إلا أن هذا نادر الحدوث. لا يتلقى مرضى سرطان الغدة الدرقية غالبا العلاج الكيماوي.

ويعتبر علاج سرطان الغدة الدرقية في مركز الحسين للسرطان فريد من نوعه، حيث يعمل على دمج الرعاية الشمولية لفريق متعدد التخصصات مع خبرة قسم الطب النووي في العلاج باليود المشع، وفي الواقع فإن غرفة اليود في مركز الحسين للسرطان هي الوحيدة في الأردن المعتمدة من قبل هيئة الطاقة الذرية الأردنية.

**الأطباء**

يتلقى مرضى سرطان الغدة الدرقية في مركز الحسين للسرطان أفضل رعاية طبية بأعلى جودة من خلال فريق متعدد التخصصات من الأخصائيين ذوي خبرة كبيرة في علاج سرطان الغدة الدرقية.

**الرعاية الداعمة**

تعمل عيادة سرطان الغدة الدرقية متعددة التخصصات بالتعاون الوثيق مع أقسام أخرى في مركز الحسين للسرطان حتى يتوفر لمرضى سرطان الغدة الدرقية أفضل رعاية شمولية ممكنة.

- علاج النطق واللغة

http://outline.com/zjPWxp COPY Report a problem



# الغدة الدرقية .. ملف شامل عن هرموناتها وأمراضها ومضاعفاتها وطرق العلاج

الغدة الدرقية

هي غدة كبيرة الحجم تأخذ شكل الفراشة في مقدمة العنق، وتفرز هرمونات تتحكم في سرعة الأيض، وبالتالي تتحكم في طاقة الجسم، واختلال الغدة الدرقية من الممكن أن يُسرع أو يبطئ من عملية الأيض لدينا، نتيجة لاختلال إفراز هرمونات الغدة، إما بالزيادة أو النقص، وبالتالي نشعر بسلسلة من الأعراض التي تؤثر على الجسم والحالة المزاجية.

## كيف تعمل الغدة الدرقية؟

تستخدم الغدة الدرقية **اليود** لإنتاج الهرمونات الحيوية، وهرمون الغدة الدرقية، المعروف أيضاً باسم $T_4$، وهو الهرمون الأساسي الذي تنتجه الغدة في الجسم بعد الولادة، ويصل إلى أنسجة الجسم عن طريق مجرى الدم، يتم تحويل جزء صغير من هرمون $T_4$ إلى ترايودوثيرونين ($T_3$) triiodothyronine، وهو الهرمون الأكثر نشاطاً.

وتنظم وظائف الغدة بآلية التغذية العكسية عن طريق الدماغ، فعندما تكون مستويات هرمون الغدة منخفضة، تنتج منطقة ما تحت المهاد في الدماغ هرمون يعرف باسم هرمون الثيروتروبين (TRH)، الذي يجعل الغدة النخامية (الموجودة في قاعدة الدماغ) تفرج عن هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH)، الذي يحفزها لإطلاق المزيد من هرمون $T_4$.

يتم التحكم في الغدة الدرقية من قبل الغدة النخامية و تحت المهاد، وأي اضطراب يحدث في الغدة النخامية، يمكن أن يؤثر أيضا على وظيفة الغدة الدرقية ويسبب مشاكلها.

اقرأ أيضاً: الغدة الدرقية عند الأطفال، وطريقة فحصها وتحليل وظائفها.

Outline READ WITHOUT CLUTTER
GET OUTLINE FOR Google Chrome



# أعراض الغدة الدرقية

FEBRUARY 25, 2015

إرهاق مستمر، تساقط الشعر، الوزن الزائد..الغدة الدرقية هي المسؤولة

هل تعاني من التعب والارهاق المستمر؟ هل تعاني من تساقط الشعر، الوزن الزائد؟ أو ربما تعاني من اعراض أخرى كالقلق والاستيقاظ المستمر؟ عدم القدرة على النوم؟ خفقان القلب أو حتى التعرق الزائد؟ اذا كانت الأجوبة على هذه الأسئلة بنعم، فقد تكون الغدة الدرقية هي المسؤولة عن هذا الخلل. ما هي أمراض الغدة الدرقية وما هي أعراضها، وهل هناك علاج لهذه الأمراض؟ هذا ما سنحاول الاجابة عنه.

ترقد الغدة الدرقية في مقدمة الرقبة، تحت الجلد، ولا نشعر بها عادة. تعمل الغدة الدرقية على انتاج الهرمونات الدرقية – وهي مجموعة من الهرمونات المسؤولة عن عمليات الأيض داخل الجسم، أي العمليات التي تؤدي لانتاج الطاقة للخلايا، مما يساعد الجسم على العمل واستغلال الطاقة. في حال أمراض الغدة الدرقية فان خلل يصيب نسبة الهرمونات الدرقية في الجسم، مما قد يؤدي لأعراض عديدة.

Outline READ WITHOUT CLUTTER Enter article URL REMOVE CLUTTER

## اذاً، ما هي الأعراض التي يمكن أن تظهر اثر خلل في الغدة الدرقية؟

عديدة هي الأعراض التي قد تصيب الشخص الذي يعاني من أمراض الغدة الدرقية، وأبرزها الأعراض التالية:

- الانتفاخ في الرقبة، أو ظهور كتلة في الرقبة، سواء في جزء أو كامل الرقبة. ليس كل انتفاخ في الرقبة هو مرض الغدة الدرقية، الا أن الأمر قد يدل على وجود خلل وظيفي في الغدة الدرقية.
- تغيير الوزن: من أبرز الأعراض التي قد يشكو منها مريض الغدة الدرقية، تغيير الوزن. ونقصد بذلك زيادة أو نقصان الوزن، دون رغبة في ذلك. غالباً ما يزداد الوزن اثر نقص الهرمونات الدرقية، أي ما يسمى بقصور الغدة الدرقية (Hypothyroidism). أما نقصان الوزن فهو غالباً نتيجة لازدياد عمل الهرمونات الدرقية، أي ما يعرف بفرط الغدة الدرقية (Hyperthyroidism).
- تعتبر أمراض الغدة الدرقية من الأمراض المنتشرة التي قد تؤدي لتقلبات المزاج وتغييرات مستمرة في طاقتنا اليومية وحماسنا، حيث يعاني الأشخاص المصابين بقصور الغدة الدرقية من التعب والارهاق المستمر، ومن الشعور بانعدام الطاقة، اضافةً الى الاحباط، الاكتئاب أو اليأس. وعلى العكس تماماً، فان فرط الغدة الدرقية سيؤدي للقلق، العصبية، ازدياد النشاط والحساس، قلة النوم أحياناً.
- دقات القلب: نظراً لأن الهرمونات الدرقية ذو قدرة على التأثير على جميع اعضاء الجسم، فانها تؤثر على القلب. قد يلاحظ مرضى فرط الغدة الدرقية تسارع دقات القلب وقد يشعرون بخفقان قلبهم في الصدر. أما مرضى قصور الغدة الدرقية فقد يشعرون ببطئ وضعف دقات القلب.
- تساقط الشعر قد يظهر لدى مؤضى الغدة الدرقية. لا داعي للقلق فهذا الأمر سرعان ما يتحسن عند علاج مرض الغدة الدرقية.
- الحر أم البرد؟! يفقد مرضى الغدة الدرقية القدرة على التحكم بدرجة حرارة الجسم، حيث يشعر مرضى قصور الغدة الدرقية بالبرد وعدم القدرة على تحمل البرد. على العكس تماماً، فان مرضى فرط الغدة الدرقية يشعرون بعدم القدرة على تحمل الحرارة المرتفعة، ويعانون من التعرق الزائد. يعود الأمر لخلل في عمليات الأيض المسؤولة عن الحفاظ على التأقلم مع درجة حرارة البيئة.

أعراض أخرى عديدة قد تظهر اثر قصور الغدة الدرقية، وتشمل الامساك، عدم انتظام الدورة الشهرية أو انقطاع الحيض، وجفاف الجلد. أما عن أعراض أخرى لفرط الغدة الدرقية فهي تشمل الاسهال، عدم انتظام الدورة الشهرية، ضعف وضمور العضلات، ومشاكل في الرؤية كازدواج الرؤية أو عدم وضوح الرؤية.

## ماذا أفعل اذا كنت أعاني من أعراض مشابهة للأعراض المذكورة أعلاه؟

اذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض أمراض الغدة الدرقية، يُمكنك التوجه للطبيب. سيقوم الطبيب بفحص الغدة الدرقية جسدياً، واجراء اختبار دم بسيط لاختبار نسبة هرمونات الغدة الدرقية في الدم. تنتشر أمراض الغدة الدرقية لدى النساء، وغالباً ما يصيب فرط الغدة الدرقية النساء، وخاصةً صغيرات السن. أما قصور الغدة الدرقية فانه يصيب النساء بشكل عام، وخاصةً الكبار في السن. الا أن القواعد ليست بمُحكمة في حال أمراض الغدة الدرقية، وقد نجد الكثير من الأمراض في جيل غير معتاد. غالباً ما يتم اختبار أحد الهرمونات الرئيسية ويسمى الهرمون المنبه للدرقية (TSH- Thyroid Stimulating Hormone)، وفي حال ارتفاعه تكون الحالة قصور الغدة الدرقية، اما في حال انخفاض مستواه فيكون الأمر فرط الغدة الدرقية.

هناك أمراض عديدة تسبب خلل وظائف الغدة الدرقية أبرزها داء هاشيموتو (Hashimoto Disease) الذي يؤدي لقصور الغدة الدرقية، وداء غريفز (Graves Disease) الذي يؤدي لفرط الغدة الدرقية.

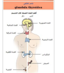
## ويبقى السؤال الأساسي، كيف يمكن علاج أمراض الغدة الدرقية، وكيف يمكن الحفاظ على اتزان الهرمونات الدرقية؟

من المهم أن نذكر أن هدف العلاج هو الحفاظ على اتزان الهرمونات الدرقية، لذا فان امكانيات العلاج تختلف وفقاً لحالة الخلل التي أصابت الغدة الدرقية:

- في حال قصور الغدة الدرقية، فان هدف العلاج هو اعادة نقص الهرمونات الدرقية. لذا فان العلاج هو باضافة حبوب تحوي الهرمونات الدرقية. سيؤدي الأمر للتحسن في حالة المرضى، واختفاء الأعراض خلال عدة أسابيع. لكن من المهم الاشارة الى ان الاستمرار في تناول الهرمونات الدرقية أمر مهم جداً لضمان نجاح العلاج، وقد تكون الحاجة لتناول العلاج لمدى الحياة.
- في حال فرط الغدة الدرقية، فان هدف العلاج هو ازالة الهرمونات الدرقية الزائدة. توجد عدة امكانيات علاج وتشمل العلاج بالأدوية التي تعمل لخفض نسبة الهرمونات الدرقية في الجسم، العلاج باليود الاشعاعي، والمعالجة الجراحية لاستئصال الغدة الدرقية بالكامل أو جزئياً. غالباً ما تجرى العملية الجراحية في حال فشل امكانيات العلاج الأخرى.

http://outline.com/ajCHdC COPY Report a problem

# غدة درقية



محتويات
1 موقعها
2 وظيفتها
3 التركيب النسيجي
4 تصنيع الهرمونات
4.1 تصنيع الغلوبولين الدرقي
4.2 أخذ اليود من الدم
4.3 أكسدة اليود ونقله إلى المادة الغروانية
4.4 يودنة التيروسين
5 التأثيرات الفسيولوجية للهرمون الدرقي
6 أعراض نقص إفرازات الغدة
7 تأثير قصور الغدة الدرقية على المرأة الحامل
7.1 مضاعفات تحدث للمرأة الحامل
7.2 مضاعفات تحدث للجنين
8 زيادة إفرازات الغدة
9 معرض الصور
10 وصلات خارجية
11 انظر أيضاً
12 مراجع

## موقعها

## وظيفتها

## التركيب النسيجي

## تصنيع الهرمونات

### تصنيع الغلوبولين الدرقي

### أخذ اليود من الدم

### أكسدة اليود ونقله إلى المادة الغروانية

### يودنة التيروسين

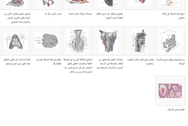
## التأثيرات الفسيولوجية للهرمون الدرقي

## أعراض نقص إفرازات الغدة

## تأثير قصور الغدة الدرقية على المرأة الحامل

### مضاعفات تحدث للمرأة الحامل

### مضاعفات تحدث للجنين

## زيادة إفرازات الغدة

## معرض الصور